



Bonjour à toutes et à tous!

C'est avec grand plaisir que nous entamons avec vous la troisième année du projet **Garderie bio!** Après une petite relâche, revoici le bulletin électronique du projet. Ce bulletin vise à vous transmettre les actualités concernant le projet Garderie bio en particulier, mais aussi à vous informer des plus récentes nouvelles sur la santé des enfants en lien avec l'alimentation et l'agriculture biologique et locale, vous parler des initiatives du même type qui poussent ailleurs dans le monde, etc.

Pour ceux et celles qui seraient moins familiers avec ce projet mené depuis l'automne 2002 sous la coordination d'Équiterre, Garderie bio vise à faciliter l'approvisionnement de centres de la petite enfance (CPE) en aliments biologiques et locaux ainsi qu'à sensibiliser les enfants, parents et intervenants de la petite enfance au sujet des liens existant entre l'agriculture, la santé des enfants et la protection de l'environnement.

En 2003, 5 CPE du grand Montréal étaient jumelés avec des fermes du réseau d'Agriculture soutenue par la communauté (ASC), dont 2 étaient situés en milieu à faible revenu. En 2004, le projet regroupait 18 CPE et 2 services de garde répartis dans 9 régions du Québec. Un petit guide intitulé "pourquoi et comment devenir une garderie bio?" est entièrement disponible sur le site Internet d'Équiterre au <http://www.equiterre.org/agriculture/garderieBio/>

Pourquoi des garderies bio ?

La santé des enfants et leur rapport aux aliments sont essentiellement les deux préoccupations pour lesquelles le projet a été mis sur pied. En effet, l'agriculture biologique interdit l'utilisation de produits chimiques tels que les pesticides. Or, les enfants sont particulièrement vulnérables à ceux-ci puisqu'ils sont en plein développement, que leur métabolisme est plus rapide, qu'ils absorbent davantage de nourriture, d'eau et d'air que les adultes en proportion de leur poids, et que leur régime alimentaire est constitué de nombreux aliments contenant des résidus de pesticides, comme des fruits et des légumes. Les nourrissons et les enfants courent donc davantage de risques de développer divers problèmes de santé lorsqu'ils sont exposés aux pesticides chimiques. De plus, l'ASC, c'est une occasion de déguster des aliments savoureux, très frais tout en soutenant une ferme biologique et locale.

1 – Vous souhaitez vous joindre au projet ?

D'ici une à deux semaines, la plupart des « fermiers et fermières de famille » du réseau d'Agriculture Soutenue par la Communauté (ASC) débuteront les livraisons de paniers de légumes bio ! Si vous n'êtes pas « partenaire » d'une ferme, il peut être encore temps, certaines fermes ont encore des parts de récolte de disponibles. N'oubliez pas que 12 fermes d'élevage offrent des viandes bio dans la formule ASC aussi ! Visitez le site d'Équiterre au <http://www.equiterre.org/agriculture/paniersBios/listeFermes.php>

2 - Dans un CPE ou un service de garde près de chez vous!

D'ici quelques semaines, Équiterre publiera la liste des Centres de la petite enfance et des services de garde qui seront liés avec une ferme biologique locale durant les saisons d'été et d'automne. Cette liste sera affichée sur notre site Internet, au <http://www.equiterre.org>, dans la partie "Garderie bio" de la section "Agriculture écologique".

3 – Continuité du projet : Équiterre offre ses services

Comme vous le savez peut-être, Santé Canada, qui a financé le projet-pilote Garderie bio entre les mois d'octobre 2002 et mars 2004, avait prolongé le financement du projet jusqu'à la fin du mois de septembre 2004. À l'automne, nous avons réalisé une tournée dans 5 regroupements de CPE afin de présenter la mallette pédagogique « Ça grouille dans mon jardin écologique », le guide « pourquoi et comment devenir une Garderie bio » et le projet!

Suite à cette tournée, nous avons reçu un grand nombre de demandes d'information mais aussi de demandes de soutien de la part des CPE. En l'absence de financement, Équiterre offre ses services de soutien aux CPE intéressés sur une base honoraire. Alors si vous souhaitez avoir un soutien plus poussé de la part d'Équiterre, par exemple, pour aller parler des bénéfices d'une agriculture et d'une alimentation écologique et solidaire à votre conseil d'administration, pour soutenir votre équipe de cuisine dans leur adaptation; pour vous aider dans l'organisation d'activités pédagogiques etc., communiquez avec Nadine Bachand au (514) 522-2000, poste 226 ou nbachand@equiterre.gc.ca Nous poursuivons notre recherche de financement afin de pouvoir continuer à appuyer le développement des CPE bio.

4 – Le réseau d'ASC souffle sa dixième chandelle ! Des citoyens toujours plus nombreux à adopter leur « fermier de famille »

Le réseau québécois des projets d'ASC, coordonné par Équiterre, fête cette année son 10e anniversaire! Cette formule, de plus en plus populaire, permettra cette année à plus de 20 000 personnes de 14 régions du Québec de soutenir 97 fermes écologiques en échange d'un panier de fruits, de légumes ou de viande biologiques, livré chaque semaine dans 365 points de chute.

5- Santé : une étude sur la toxicité de l'herbicide Roundup

Le journal Environmental Health Perspectives a tout récemment publié les résultats d'une recherche conduite par des chercheurs de l'Université de Caen, en France. Les conclusions de cette étude attribuent au Roundup, un herbicide non-sélectif commercialisé par la compagnie Monsanto, des effets néfastes sur la grossesse, le système reproducteur et endocrinien. À des concentrations 100 fois inférieures que les doses recommandées en agriculture, le glyphosate (agent actif du produit Roundup) a agi comme un perturbateur au niveau des cellules du placenta (l'aromatase cytochrome P450) chez l'humain, et ce, 18 heures seulement après l'exposition. Les chercheurs affirment que le produit Roundup est lui-même plus toxique que son agent actif, le glyphosate, en raison des adjuvants (substances soutien au mélange) aux quels le glyphosate est mélangé, dans le but, par exemple, de lui permettre d'adhérer efficacement aux feuilles des plantes.

Les humains peuvent être exposés aux résidus d'herbicides entre autres lorsque ceux-ci entrent dans la chaîne alimentaire. Puisque l'usage des pesticides chimiques est interdit en agriculture biologique, consommer des produits bio est un moyen relativement simple de réduire l'exposition des enfants aux pesticides.

6 – Le bio : un secteur en croissance !

Saviez-vous que l'on comptait au Québec :

- 15 % de plus d'entreprises et de fermes certifiées biologique en 2004 comparativement à 2003 (1091 vs 945) ?
- 50 fermes bio de plus en 2004 qu'en 2003 (476 vs 421) ?
- 354 entreprises acéricoles (transformant la sève d'érable) ?
- près de la moitié des entreprises maraîchères certifiées bio offrant des paniers ASC ?

Source : Rapport annuel du Conseil des appellations agroalimentaires de 2004.

7 – Savez-vous combien mesure votre assiette en kilomètres?

Nos aliments voyagent en moyenne 2 600 km avant de parvenir à notre assiette, contribuant ainsi à la pollution de l'atmosphère, à l'émission de gaz à effet de serre et au réchauffement du climat. De là toute l'importance de « manger local »!

8- Félicitation à André Rémillard du CPE Carrefour !

Dans le cadre d'un reportage télédiffusé au téléjournal le Point, à Radio-Canada, sur la question de la gestion très actuelle des CPE, André Rémillard a su défendre avec assurance et justesse les choix «alimentaires» responsables (un CPE fourni par un producteur bio-local) du CPE dont il est directeur. Son témoignage contrastait immensément avec celui d'une directrice de CPE qui prétendait, dans le même reportage, que le financement de l'État au CPE était suffisant et qu'un CPE de 50 places n'avait pas besoin, par exemple, d'engager un cuisinier et une cuisinière. Pendant que cette directrice témoignait de la sorte, la caméra découvrait, avec les téléspectateurs, le repas livré par un traiteur, que mangeraient les enfants le midi du tournage...des «Cheeze Berger vapeur» !

Voilà pour ce bulletin. N'hésitez pas à le faire circuler dans votre entourage. Bon début d'été et au prochain bulletin!