

## Bonjour à toutes et à tous!

Voici le bulletin électronique du projet Garderie bio pour le mois de septembre! Diffusé une fois par mois depuis juin dernier, ce bulletin vise à vous transmettre les actualités concernant le projet Garderie bio en particulier, mais aussi à vous informer des plus récentes nouvelles sur la santé des enfants en lien avec l'alimentation et l'agriculture biologique et locale, vous parler des initiatives du même type qui poussent ailleurs dans le monde, etc. Alors voici les nouvelles pour le mois de septembre!

### 1 - Bienvenue aux nouveaux abonnés au bulletin électronique!

Le présent numéro du bulletin est le premier à être diffusé non seulement aux CPE participants, mais aussi à ceux qui ont manifesté leur intérêt à recevoir les nouvelles du projet et à se « réseauter ». Bienvenue à toutes et tous!

### 2- Des « nouveaux » CPE participants!

Nous avons eu le bonheur d'apprendre récemment que de nouveaux CPE ont fait le virage bio cet été. Bienvenue aux CPE Le Colibri de Farnham, L'Amus'ailes de Saint-Paul-d'Abbotsford, Chez nous de Granby, CPE tous trois jumelés avec Les Jardins de Papy à Ange-Gardien; le CPE Pavillon des Tout-Petits à Montréal, lié avec la Ferme Cadet-Roussel à Mont-Saint-Grégoire; et le service de garde en milieu familial La Maisonnée des artistes de Repentigny, jumelé avec la ferme La Terre Ferme à Ste-Julienne.

Le nombre de CPE participants est maintenant de 19, situés dans 9 régions du Québec!

Nous rafraîchirons bientôt la liste des fermes et des CPE participants sur notre site Internet, alors si vous connaissez d'autres « CPE bio », nous serions heureux d'en être informés et de les ajouter à la liste!

### 3 - L'été tire à sa fin...et les récoltes aussi! L'heure d'un bilan sonne!

Afin de dresser un portrait de la saison 2004 du projet Garderie bio et ainsi bonifier le projet à l'aide de l'expérience vécue au sein des CPE ayant pris le virage bio, je ferai parvenir aux CPE participants un petit sondage au début d'octobre, par courriel. Merci à l'avance de votre collaboration!

Nous vous suggérons également de faire votre propre bilan, par exemple en organisant une petite rencontre d'échange et de discussion entre CPE participants. Ce pourrait être l'occasion de partager les « bons coups, mauvais coups » et de bonifier votre projet pour l'année à venir!

### 4 - Les inscriptions pour les paniers d'hiver sont commencées!

Plusieurs fermes du réseau d'Agriculture soutenue par la communauté (ASC) coordonné par Équiterre offrent des paniers d'aliments biologiques cet hiver. Si vous désirez approvisionner les cuisines de votre CPE en aliments bio cet hiver ou encore devenir un point de chute de paniers pour les parents et employés, vous pouvez approcher une ferme et explorer avec elle les possibilités. Consultez la liste des fermes offrant des paniers d'hiver au :

<http://www.equiterre.org/agriculture/paniersBios/listeFermes.html?PHPSESSID=bd6a6cf9d0cb0694425b6418b1593ff6#hiver>

### 5 – Continuité du projet

Comme vous le savez sans doute, Santé Canada, qui a financé le projet-pilote entre les mois d'octobre 2002 et mars 2004, avait prolongé le financement du projet jusqu'à la fin du mois de septembre 2004... Ainsi, cet été, nous avons continué d'appuyer les fermes et les CPE dans leurs démarches, nous avons reproduit la mallette pédagogique « Ça grouille dans mon jardin écologique » et nous avons préparé la tournée dans 5 regroupements afin de présenter la mallette, le guide « pourquoi et comment devenir une Garderie bio » et le projet!

Pour la suite, nous continuons notre recherche de financement, nous continuerons à répondre aux demandes d'information, à mettre à jour la liste des « CPE bio » et des fermes sur notre site Internet et nous poursuivrons la diffusion de ce petit bulletin électronique.

## **6 – La tournée des regroupements de CPE va bon train !**

Nous avons rencontré les directeurs-rices et gestionnaires des regroupements de la Montérégie, des Laurentides et de Lanaudière, permettant ainsi de disséminer les outils du projet auprès d'environ 220 CPE. Ce fut aussi l'occasion de faire connaître le projet via les médias régionaux. Vous pouvez d'ailleurs consulter un article paru dans le Journal de St-Bruno au [http://www.hebdos.net/jsb/archives/articles.asp?article\\_id=64611&chaine=garderie%20bio](http://www.hebdos.net/jsb/archives/articles.asp?article_id=64611&chaine=garderie%20bio)  
Vous pouvez aussi consulter les communiqués de presse diffusés en allant sur le site Internet d'Équiterre au <http://www.equiterre.org/organisme/sallePresse/communiqués.html#2004>

Ces rencontres ont été des plus agréables! Nous rencontrerons les regroupements des régions de Québec/Chaudière-Appalaches et de Laval d'ici peu et ferons parvenir le guide aux autres regroupements.

## **7 - La mallette pédagogique « Ça grouille dans mon jardin écologique » disponible pour emprunt**

Une copie de la mallette est maintenant disponible pour emprunt par les CPE auprès de chacun des regroupements rencontrés, soit la Montérégie, les Laurentides et Lanaudière. Voici la marche à suivre :

- Montérégie : communiquer avec le centre de documentation du Regroupement au (450) 672-8826.
- Laurentides : communiquer avec le Regroupement au (450) 569-6424.
- Lanaudière : communiquer avec l'Action régionale des CPE de Lanaudière pour prendre entente concernant les modalités d'emprunt selon votre situation géographique. Téléphone :  
( 4 5 0 ) 4 7 0 - 0 9 9 1 .

Pour les nouveaux CPE de Montréal qui aimeraient emprunter la mallette, vous pouvez emprunter une copie au Regroupement des CPE de l'Île de Montréal : (514) 528-1442.

Si vous avez des commentaires ou suggestions concernant la mallette, n'hésitez pas à le faire soit par courriel ([nbachand@equiterre.qc.ca](mailto:nbachand@equiterre.qc.ca)) ou via le cahier de bonification inclut dans chacune des copies de la mallette.

Petit rappel : le guide « Pourquoi et comment devenir une « garderie bio » ? » a été produit en 900 copies afin que tous les CPE du Québec puissent avoir un exemplaire. Si quelqu'un de votre entourage hors CPE souhaite se procurer ce guide, il est entièrement disponible sur le site Internet d'Équiterre au <http://www.equiterre.org/agriculture/garderieBio/>

## **8 – Des expériences inspirantes!**

### **Des cafétérias d'écoles prennent le virage bio aux Etats-Unis**

Alors que les croquettes de poulet et les cheeseburgers règnent en maître dans la plupart des cafétérias, un nombre croissant d'écoles se tournent vers l'alimentation biologique afin d'améliorer la santé des enfants et de combattre l'obésité. Le comptoir à salade biologique de l'école élémentaire Lincoln à Olympia dans l'état de Washington a connu une telle popularité – en plus d'être économique – que toutes les écoles d'Olympia ont désormais le leur. Proposé par des parents, ce projet a reçu l'intérêt de la direction de l'école. L'idée est en train de germer sous forme de programmes d'alimentation bio à travers les Etats-Unis.

Ainsi, le district scolaire de Seattle a récemment adopté une politique bannissant la « junk food » et encourageant les cafétérias d'écoles à s'approvisionner en aliments biologiques. Des districts scolaires de Berkeley, Santa Monica et Palo Alto en Californie se sont dotés de programmes d'alimentation biologique. Les machines distributrices d'écoles du Rhode Island, de la Californie, du Massachusetts, de New York, du New Hampshire et du Connecticut sont ou seront sous peu emplies de collations entièrement bio.

Le premier obstacle que rencontrent ces écoles est le coût, mais l'école élémentaire Lincoln a réduit les coûts de ses dîners entièrement biologiques de 2 cents par repas ! Comment ? En éliminant le dessert, déjà impopulaire auprès des étudiants, la grande partie du surplus de coût des repas bio a été couvert. Les étudiants et les parents de l'école Lincoln ont adhéré au programme avec détermination. « Il s'agit d'un investissement à long terme sur la santé de nos enfants. Nous sommes les personnes responsables en tant qu'adultes », a affirmé la directrice de l'école, Cheryl Petra.

Les menus d'école sont pointés du doigt en regard du grave problème de l'obésité chez les enfants étasuniens. Les dernières statistiques gouvernementales révèlent que 31% des enfants âgés de 6 à 19 ans ont un surpoids, et 16% sont obèses. Les programmes d'alimentation bio tels que celui implanté à l'école Lincoln ont amené les enfants à manger davantage de fruits et légumes de manière générale, contribuant ainsi à améliorer leur santé à long terme.

Source : AP, 13 septembre 2004

## **9 – Une conférence sur les pesticides, la santé et l'environnement**

Organisé par la coalition pour les alternatives aux pesticides, l'Association pour la santé Environnementale, les Hypersensibilités et les Allergies du Québec (AEHAQ) et Nature Action Québec

« *Les pesticides dans notre corps, Un héritage toxique.* Les pesticides chimiques et la charge corporelle : un danger silencieux mais grave »

- Quelles sont les conséquences de cette contamination sur les êtres humains?
- Est-ce que cela peut causer des maladies environnementales?
- Est-ce que les effets peuvent s'étendre au cerveau et à la fertilité?

Quand? Lundi le 18 octobre 2004

Inscriptions: de 17 h 30 à 18 h 30 (et visite des kiosques)

Conférence: 18 h 30 à 22 h

Où? Université McGill, Édifice médical McIntyre,  
6<sup>ème</sup> étage, Amphithéâtre Robert Palmer Howard  
3655, rue Drummond, Montréal

Bus #144 du métro Sherbrooke (sur l'avenue des Pins vers l'ouest)

Descendre au Redpath Crescent et emprunter l'escalier public.

Stationnement souterrain: Accès par les rues Drummond ou Stanley.

Des experts en la matière parleront de Charge corporelle \*\* Prévention \*\* Soins \*\* Alternatives

Président de la conférence : Pierre L. Auger MD Msc FRCPC Hématologie- Médecine du travail

Conférenciers :

- John L. Laseter, Ph.D.
- Sophie Dahan, Ph.D.
- Monsieur Onil Samuel
- Jennifer Armstrong, MD
- Lynn Marshall, MD FAAEM FRSM
- Paul John Maloney, Msc, expert-conseil en entomologie

Traduction simultanée

Vos dons seront appréciés

INFO: (514) 683-5701

Organisé par:

La coalition pour les alternatives aux pesticides : [www.cap-quebec.com](http://www.cap-quebec.com)

L'Association pour la santé Environnementale, les Hypersensibilités et les Allergies du Québec (AEHAQ) : [www.aeha-quebec.ca](http://www.aeha-quebec.ca)

Nature Action Québec : [www.nature-action.qc.ca](http://www.nature-action.qc.ca)