



Équiterre
présente

Le partenaire

BULLETIN DE LIAISON DES PARTENAIRES DES FERMES EN AGRICULTURE SOUTENUE PAR LA COMMUNAUTÉ • VOL.1, NO. 1 / JUILLET 2002

Une nouvelle feuille de chou!

Une nouvelle feuille de chou dans votre panier? Équiterre est heureux de vous présenter le tout premier numéro de son bulletin Le Partenaire. Ce bulletin se veut une nouvelle initiative qui vise à vous faire connaître davantage les projets d'Agriculture soutenue par la communauté (ASC), les idées qui y sont véhiculées, les gens qui en font partie et l'importance de votre rôle de partenaire de ferme de ce Réseau. À travers les quatre numéros que nous vous présenterons cette année (juillet, septembre, octobre et mars 2003), vous aurez l'occasion de trouver des thèmes touchant, par exemple, au partage des risques et des bénéfices, à l'agriculture bio au Québec, à l'ASC ailleurs et de partager les visions qu'ont des partenaires et des producteurs de leur projet ASC et de partager quelques bonnes recettes. Ce bulletin ne remplace pas celui de votre ferme. C'est un outil de sensibilisation publié par Équiterre. Suite à une évaluation faite auprès des fermes et des partenaires l'an passé, plusieurs partenaires disaient connaître peu ou pas du tout Équiterre. Il semblait donc opportun de le mettre en œuvre. Côté distribution, les deux premiers numéros seront inclus dans vos paniers et les deux derniers vous seront envoyés directement (soit par courriel ou par la poste). De plus, chaque numéro sera publié dans notre site Internet.

Vos idées sont bienvenues, n'hésitez pas à nous les communiquer!

ISABELLE JONCAS

Coordonnatrice du Réseau des projets d'ASC

Le Réseau des projets d'ASC : un projet en constante évolution

C'est en 1995 que des membres d'Équiterre décidèrent d'expérimenter le concept de l'Agriculture soutenue par la communauté (ASC). La formule existait déjà en Europe et au Japon, entre autres. L'idée de rapprocher les ruraux des citadins et d'offrir une possibilité d'achat direct aux consommateurs et de vente directe aux agriculteurs bio germaient déjà dans la tête des fondateurs d'Équiterre.

La recherche d'une première ferme les a menés chez la famille Roussel à la ferme biodynamique Cadet-Roussel du Mont St Grégoire. Le couple de fermiers et un chargé de projet d'Équiterre organisent alors des livraisons hebdomadaires pour une vingtaine de personnes recrutées grâce au bouche à oreille. Le point de chute est situé dans le quartier Mile-End, à Montréal. La ferme livre ainsi des paniers contenant une trentaine de variétés de légumes et fruits locaux, tous certifiés biologiques. Plusieurs partenaires participent au travail à la ferme. L'évaluation à la fin de la saison démontre alors que les partenaires soient enthousiasmés par l'expérience.

Devant ce succès, l'idée naît de faire partager cette formule à d'autres fermes et d'autres citoyens à la recherche d'aliments biologiques locaux. Par ailleurs, quelques fermes québécoises fonctionnent déjà selon des systèmes de mise en marché similaires. Se développe donc en 1996, le «Réseau québécois des projets d'Agriculture soutenue par la communauté» dont Équiterre prend en charge la coordination. Maintenant, le Réseau regroupe une soixantaine de fermes et nous estimons que plus de 4 500 familles reçoivent cet été un panier directement de leur fermier ou de leur fermière de famille.

EN BREF

Équiterre est un organisme à but non lucratif voué à la promotion de choix écologiques et socialement équitables par l'action, l'éducation et la recherche dans une perspective intégrant la justice sociale, l'économie solidaire et la défense de l'environnement.

Équiterre réalise sa mission à travers quatre programmes de sensibilisation

- l'agriculture écologique
- le commerce équitable
- l'efficacité énergétique
- le transport écologique

À SURVEILLER:

- Des événements démontrant ou expliquant les effets positifs de la ratification de l'accord de Kyoto auront lieu à l'automne.
- Au cours du mois de juillet, un bottin des bonnes adresses bio sera disponible gratuitement afin d'encourager et de faciliter des choix alimentaires et écologiques responsables au Québec.
- La vidéocassette «L'Utopie caféinée: le commerce équitable devenu réalité» est disponible depuis la mi-mai au coût de 10 \$.
- La célèbre randonnée à vélo écotouristique «Libre comme l'air» se tiendra du 10 au 15 août dans les Basses-Laurentides. Inscrivez-vous vite auprès d'Équiterre au (514) 522-2000 poste 230 ou visitez notre site web!



Témoignage d'une partenaire

Déjà quatre saisons estivales vécues comme partenaire, dans l'accueil hebdomadaire d'un panier rempli de surprises et de découvertes. Les fruits et légumes s'offrent selon les humeurs de Dame Nature. Tantôt timide, tantôt généreuse, toujours elle se donne à moi, jeune citadine, en précieuse éducatrice. Expérimenter la conscience du rythme des récoltes: quelle inspiration pour quiconque aspire à une proximité toujours grandissante avec la nature et la vie elles-mêmes!

Être partenaire pour actualiser mon désir d'une vie plus saine, pour choisir de créer et d'encourager des emplois tout près d'ici! Être partenaire afin de mettre la main à la pâte du bonheur collectif, de «faire une différence» au sein d'une ère industrielle et capitaliste à l'éthique trop mal définie. En étant partenaire, j'apprivoise peu à peu le processus de venue au monde de ces aliments qui nous font, par leur fraîcheur et le respect qu'on leur témoigne, un quotidien plus beau, habité d'un sentiment plus concret d'harmonie.

Puissions-nous, chacun et chacune, goûter la joie d'une journée passée dans les champs à désherber, récolter, sourire aux lèvres et au cœur, participer activement et solidairement, pieds et mains joyeusement en terre, à la croissance de ce qui nourrit bien. Voilà qui fortifie et favorise, en toute simplicité, l'émancipation de la Vie !

MARYLÈNE HAIS



La qualité nutritionnelle des aliments biologiques

Une étude très intéressante publiée récemment dans The Journal of alternative and complementary medicine soutient que les aliments biologiques sont plus nutritifs que les aliments conventionnels. Nous savions qu'ils étaient souvent plus savoureux, parfois moins gorgés d'eau et que leur mode de production était sain, mais les études faisant état de la supériorité nutritionnelle des aliments biologiques n'abondent pas.

Virginia Worthington, de l'Université John Hopkins au Maryland, a fait un survol de la littérature existante qui compare les aspects nutritionnels des aliments biologiques aux aliments conventionnels. Ses comparaisons concluent que les taux de fer, de vitamine C, de magnésium ainsi que de phosphore sont plus élevés et que le taux de nitrates est moins important pour les cultures bio que leur homologue conventionnel. Plus concrètement, par légumes, le tableau suivant nous donne un ordre de grandeur :

Légume	Vitamine C	Fer	Magnésium	Phosphore
Laitue	+17	+17	+29	+14
Épinard	+52	+25	-13	+14
Carottes	-6	+12	+69	+13
Pommes de terre	+22	+21	+5	0
Chou	+43	+41	+40	+22

Note: Les signes + et - réfèrent aux aliments conventionnels qui servent de point de comparaison. Par exemple, la vitamine C est 17 % plus abondante dans la laitue bio que dans la laitue non bio.

Ces résultats sont confortants lorsqu'on s'alimente bio, ou que l'on songe à le faire. Ils nous confirment que ces aliments sont bons pour notre santé et aussi plus nutritifs!

ISABELLE JONCAS



Équiterre est un organisme sans but lucratif voué à la promotion de choix écologiques et socialement équitables par l'action, l'éducation et la recherche dans une perspective intégrant la justice sociale, l'économie solidaire et la défense de l'environnement.

équiterre

2177, Masson, suite 317, Montréal (Québec) H2H 1B1 **Téléphone :** (514) 522-2000
Télécopieur : (514) 522-1227 **Courriel :** info@equiterre.qc.ca **Internet :** www.equiterre.qc.ca