

LES JARDINS DU PETIT TREMBLE L'AUTHENTICITÉ DANS CHAQUE PANIER

« Nous avons choisi la voie du bio comme un engagement envers le bien-être des gens. »

- François Tanguay

Fondés en 1999, les Jardins du petit tremble font partie de l'initiative Agriculture soutenue par la communauté, de l'organisme Équiterre, qui encourage la production biologique locale. Celle-ci relie des fermes bios à des citoyens, qui en deviennent partenaires en achetant une part de récolte à l'avance.

« Dans nos vastes champs cultivés biologiquement, nous produisons plus de 50 variétés comprenant plus de 150 cultivars de légumes, fines herbes et petits fruits, explique François Tanguay. Nos paniers sont composés de six à 12 produits en début de saison, et plus en période d'abondance, selon leur disponibilité. »

Les Jardins du petit tremble livrent des paniers en deux formats à des points de chute, toutes les semaines durant la saison d'été, qui en compte 18, et toutes les deux semaines, d'octobre à février de chaque année. Au début des années 2000, la ferme exploitait des points de chute sur le Plateau Mont-Royal et à Verdun, à Montréal. Depuis, ces lieux de distribution se sont multipliés, desservant maintenant plusieurs endroits de la région métropolitaine et de la Rive-Sud.

Sensibilisation et prévention

Passionné de nature et de saine alimentation depuis toujours, monsieur Tanguay s'est rapidement posé en éducateur, avec son entreprise, à une époque où le bio n'avait pas la cote comme maintenant. « Il y a eu des années où on nous traitait vraiment d'extraterrestres !, affirme le maraîcher. Nous avons constamment dû expliquer notre philosophie et les raisons pour lesquelles nous tenions tant à privilégier une culture biologique, protégée et certifiée, pour des questions de santé, mais aussi de protection des ressources et de l'environnement. Ça n'a pas toujours été facile, mais aujourd'hui, nous récoltons les fruits de notre labeur, parce que nos produits sont non seulement appréciés, mais vraiment recherchés ! »

RELIER L'HUMAIN À LA TERRE

« Né à Montréal, d'une famille normale », comme disait le groupe Beau Dommage, François Tanguay a été élevé au cœur du quartier Saint-Léonard, où son père, amoureux de la nature, cultivait la terre et élevait deux moutons. Aujourd'hui propriétaire, avec sa conjointe Johanne, des Jardins du petit tremble, une entreprise maraîchère biologique située à Saint-Antoine-sur-Richelieu, l'ancien cueilleur de fruits qui roulait sa bosse dans l'Ouest canadien est devenu Fermier de Famille au tournant des années 2000, par amour de la nature et des gens.

www.lesjardinsdupetittrouble.ca

Par Isabelle Pauzé



Une boîte à surprise hebdomadaire

Certifiés Ecocert Canada, les paniers des Jardins du petit tremble sont composés de produits variés, définis chaque semaine par le fermier en fonction de leur maturité. Ainsi, au cours d'une saison, les rabioles succèdent aux pois, qui eux-mêmes sont précédés de la laitue, des épinards et des artichauts... entre autres ! « Chaque semaine, nos clients découvrent le contenu de leur panier comme on déballe un cadeau, illustre François Tanguay. Ils y découvrent une solution alimentaire démocratique et économique, qui leur donne un accès direct à leur santé sous forme préventive, nutritive... et colorée ! »

De plus, les partenaires des Jardins du petit tremble apprennent à s'alimenter au rythme de la nature, puisqu'ils reçoivent leurs produits quand ils sont prêts. Ils y retrouvent donc plus

de légumes feuillus au début de la saison et plus de légumes racines à la fin de celle-ci. Et chaque semaine, un courriel leur est transmis, qui leur indique comment utiliser les précieuses ressources de leur panier. Le site Web de l'entreprise, touffu et convivial, fourmille en outre de recettes pour apprêter ces trésors de la terre.

Convaincu des bienfaits de sa production, monsieur Tanguay se considère avant tout comme un travailleur de première ligne du réseau de la santé : « Nous avons choisi la voie du bio comme un engagement envers le bien-être des gens. Personnellement, je me décris comme un fermier de famille, comme on dit médecin de famille, avec une grande préoccupation envers la santé de mes clients et de leur famille. » En passant, les inscriptions pour les paniers d'hiver sont encore en cours.