

Un jardin éducatif | Fiche d'information

Jardin en terre ou en bacs, vergers de fruits et petits fruits, pots à aromates, jardins intérieurs... À chaque service de garde son jardin d'Eden! Lieu d'épanouissement et de découvertes, installer un potager dans son service de garde a de nombreux bienfaits sur l'alimentation et le bien-être des enfants. Équiterre vous propose un tour d'horizon des intérêts à créer son jardin ainsi que des conseils pour vous lancer.

Pourquoi créer un jardin dans son service de garde?

Un outil éducatif pour les plus petits

Le potager permet aux enfants d'apprendre sur leur alimentation et leur environnement tout en se distrayant à l'extérieur. Il contribue de manière ludique à l'éveil de l'enfant :

- Développement des sens : toucher, vue, gout, odorat ;
- Découverte des fruits et légumes qui composent leurs assiettes ;
- Socialisation facilitée par un contexte de convivialité (entraide, échange, partage) ;
- Activité physique canalisant l'énergie et encourageant la concentration.



Développer le respect de la nature

En mettant les mains dans la terre, en sentant les différentes odeurs, en observant les insectes ou encore les évolutions saisonnières, les enfants découvrent le monde du vivant et ses interactions. Familiarisés avec une approche sensible à la nature, ils apprennent à être responsables face à l'environnement. Cette expérience aura des conséquences sur leurs comportements futurs.

Créer un potager en service de garde est également une excellente manière de contribuer à la santé des enfants. Riches en goût et en nutriments, les fruits et légumes frais du potager ravissent les enfants tout en leur donnant le plein d'énergie. Sans pesticide et produits localement, ils permettent aussi de lutter contre la pollution émise par l'agriculture industrielle (produits phytosanitaires, transports, transformation agroalimentaire).

Le potager : un lieu pour tisser de nouveaux liens de solidarité

En jardinant et en partageant de nouvelles découvertes, les enfants apprendront à travailler en équipe. Quoi de plus satisfaisant qu'une belle récolte pour récompenser leur travail collectif de plantation des semis? Le contact de la nature permettra également à certains enfants timides de gagner en estime de soi et en sociabilité. Les bienfaits sociaux du potager ne se limitent pas aux enfants. Le jardin offre la possibilité de créer une dynamique au sein de l'équipe pédagogique et avec les familles. En participant à l'entretien du potager ou en organisant des repas avec les légumes récoltés, employés et parents peuvent vivre de bons moments de convivialité..

Quelques conseils pour commencer son jardin potager :

Réaliser un potager nécessite un bon départ en se posant les questions adéquates, en passant du choix du terrain à celui des légumes à cultiver. Voici quelques conseils :

- Commencer par une petite surface, bien exposée et visible par tous ;
- Choisir des plantations adaptées à la vie scolaire afin que les enfants profitent de leur travail (carottes, épinards, laitues, navets, radis, etc.) ;
- Se procurer un calendrier des cultures ;
- Adopter un compost afin d'éviter de lutter contre le gaspillage et nourrir la terre.

Des ressources pour vous accompagner :

Croquarium

À travers ses programmes *Un trésor dans mon jardin* et *Les aventuriers du goût*, Croquarium propose des activités ludiques et pédagogiques pour éveiller la curiosité et enchanter le plaisir de manger sainement et localement. Croquarium propose un large panel pour les services de garde : ateliers éducatifs et formations sur le jardinage ou sur le goût, spectacles sensoriels, visites interactives et cuisines créatives au Camp Val-Estrie. Pour plus d'informations : www.croquarium.ca

Ça Pousse

Nourrir le corps et l'esprit pour une communauté saine, voici l'objectif que se lance Ça Pousse avec ses projets d'agriculture urbaine. L'organisme s'investit depuis plusieurs années pour aider écoles et services de garde à développer des projets de jardinage respectant les besoins et le budget de chaque établissement. Au programme : création de jardins en bacs ou en terre, ateliers éducatifs, jardins intérieurs, vergers de fruits et petits fruits... Pour plus d'informations : www.actioncommuniterre.qc.ca/fr/services/ca-pousse-service-de-potagers

Jardiner mon école

Un site internet qui offre une panoplie de conseils techniques sur la création d'un jardin, des fiches pédagogiques pour l'animer et des fiches horticoles. Il fournit aux enseignants, aux parents et aux animateurs de camps de jour des idées pour démarrer et animer un jardin pédagogique. Il favorise le partage de connaissances, en invitant les enseignants à partager des fiches d'activités et des jeux qu'ils ont développés et utilisés avec succès auprès des jeunes. Pour plus d'informations : <http://jardinermonecole.org/>