

Waterloo Elementary School, Waterloo



Depuis 2016, l'école primaire Waterloo en Montérégie offre la possibilité à ses élèves et à son personnel de manger des fruits et des légumes frais à tous les jours. Ce qui était une simple expérience initiée par la responsable de la cafétéria Jenny Wheeler, s'est vite transformée en bar à salades bien garni. « Après avoir été inspirée par le camp d'été où allaient mes garçons, j'ai voulu essayer le bar à salades à l'école en l'offrant une fois par semaine, mais c'était tellement populaire que nous l'offrons maintenant 5 fois par semaine! », s'exclame-t-elle. Le bar à salades est offert en complément du menu de la cafétéria. Les jeunes peuvent choisir un format et se servir. D'ailleurs, la directrice insiste sur l'importance pédagogique de laisser les jeunes se servir eux-mêmes afin de développer leur autonomie.

La participation de l'école au programme *De la ferme à l'école* a permis d'acheter de nouveaux équipements (réfrigérateur et l'unité du bar à salade) ce qui a amélioré la conservation des aliments. Elle a également permis de tisser des liens avec un distributeur de la région qui offre des aliments locaux pour approvisionner le bar à salades. Pour le moment, l'école dispose d'un petit potager qui permet à une vingtaine d'élèves de participer à des activités de jardinage. Elle souhaite agrandir son jardin scolaire pour pouvoir intégrer ses récoltes au bar à salades.

L'école déploie également beaucoup d'efforts pour sensibiliser les jeunes à l'alimentation saine et locale. Elle leur propose des activités en lien avec l'agriculture et l'alimentation (visite de fermes, de jardins communautaires, collecte de citrouilles, dégustations et ateliers culinaires). Une chose est sûre, tout le monde s'entend pour dire que cette initiative permet aux élèves et au personnel de l'école de manger plus sainement!