

Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2014

CPE La Passerelle, St-Amable

Responsable – Claudette Paquette | Responsable alimentaire – Nathalie Daigneault

Longtemps une région productrice de pommes de terre, St-Amable a vu la reconversion de ses fermes vers des productions de fruits et légumes à la suite d'une maladie ayant détruit les récoltes. Alors, lorsqu'on aborde la question de l'agriculture et de l'approvisionnement local au CPE La Passerelle, on constate que les initiatives à ce sujet ne datent pas d'hier. En effet, le CPE s'approvisionne déjà en petits fruits et oignons par des parents producteurs.

La directrice et la cuisinière de La Passerelle ont saisi l'opportunité du projet [Croqu'plaisir](#), et de son volet approvisionnement local offert par Équiterre, pour retrouver ce lien direct avec un producteur. Cela représenterait un complément intéressant au fournisseur de fruits et légumes actuel du CPE, par ailleurs engagé à proposer un maximum de produits du Québec à sa clientèle. Grâce à cela, le CPE propose déjà au menu des pommes, des carottes, des panais et des pommes de terre du Québec. Équiterre a mis à la disposition de Nathalie Daigneault, la cuisinière, une fiche d'information sur les produits surgelés du Québec. Ceux-ci représentent un bon compromis nutritionnel aux produits d'importation, pour encourager le local même en hiver !



L'éducation des enfants aux saines habitudes de vie, incluant un mode de consommation respectueux de l'environnement, est la clé du projet. L'équipe du CPE n'est d'ailleurs pas en reste puisque, attentive à la saine alimentation, toutes les collations sont à base de fruits. De plus, chaque groupe d'enfants peut suivre les aventures de [Pat le Mille pattes](#), un programme composé d'activités, de comptines et de recettes, mis au point par les producteurs de lait du Québec.

Bientôt, un nouveau personnage franchira la passerelle, tout droit sorti d'un conte pour enfants offert par Équiterre. C'est Kiko le haricot et l'histoire de sa grande épopée dans le potager coloré. Tout commence un jour de marché...



équiterre