

Guide pratique des trucs et conseils en horticulture écologique

Les conseils qui suivent concernent certains des problèmes les plus courants en horticulture. Contrairement aux pesticides, vous pouvez en faire usage sans modération! Rappelez-vous que la prévention et l'adaptation à l'environnement sont les principaux alliés de la pratique horticole écologique.

Travailler le terrain

[Une belle pelouse sans produits chimiques](#)
[Engrais naturel versus engrais chimique](#)
[Gazon avec endophytes](#)
[Terreautage](#)

Gérer les importuns – insectes

[Araignée](#)
[Chenille](#)
[Criocère du lis](#)
[Fourmi](#)
[Guêpe à papier](#)
[Limace](#)
[Mineuse](#)
[Perce-oreille](#)
[Puceron](#)
[Punaise velue](#)
[Vers blanc/hanneton](#)

Gérer les importuns – mauvaises herbes

[Herbe à la puce](#)
[Herbe à poux](#)
[Pissenlit](#)

Une belle pelouse sans produits chimiques

Voici quelques conseils en vrac :

- Aérez le sol mécaniquement s'il est trop compacté.
- Étendez une petite couche de compost (0,5 à 1 cm).
- Réensemencez les endroits dégarnis et les pelouses clairsemées.
- Fertilisez avec des engrais naturels à 100 %.
- Coupez le gazon à au moins 7,5 cm (3 pouces) du sol régulièrement.
- Laissez le gazon coupé sur place.
- Corrigez le pH au besoin, avec de la chaux, pour qu'il soit situé entre 6,5 et 7,5.
- Acceptez la biodiversité comme une partie intégrante d'un environnement sain.

Peut-on avoir une belle pelouse avec un entretien minimum?

On peut se contenter de tondre la pelouse haute, soit à 7,5 cm (3 pouces) du sol comme seule pratique culturale. Cependant, sans soins intensifs, le pâturin du Kentucky, variété d'herbe la plus répandue pour les pelouses, va rapidement céder sa place à des plantes sauvages plus résistantes, comme le pissenlit, la renouée, le plantain, etc.

Il est préférable de sursemer la pelouse avec des herbes à entretien minimum comme le trèfle blanc, le lotier ou les fétuques fines (durette ou de Chewing). Ce sont des plantes qui s'accommodent de conditions beaucoup plus difficiles que le pâturin, comme le manque d'eau et d'engrais.

On trouve par ailleurs sur le marché des mélanges de semences pour pelouses à entretien minimum, qui demandent donc peu ou pas d'engrais, qui poussent moins vite, qui sont plus tolérantes à la sécheresse et, dans certains cas, qui sont même résistantes aux insectes.

Par exemple, la fétuque de Chewing et la fétuque durette contiennent des champignons endophytes qui les rendent indigestes pour la punaise des céréales et la pyrale. Ces mêmes insectes ne mangent pas le trèfle blanc et cette légumineuse n'a besoin d'aucun engrais puisqu'elle fixe l'azote de l'air. Le trèfle faisait autrefois partie de tous les mélanges à gazon. Qui donc a décidé que c'était une « mauvaise herbe »? Les fétuques et le trèfle étant moins résistants au piétinement que le pâturin, il est bien de garder celui-ci dans nos mélanges, d'autant plus qu'il existe aujourd'hui des cultivars de pâturin qui sont moins exigeants en engrais et plus résistants à la sécheresse.

Engrais naturels versus engrais chimiques

Surveillez la mention « certifié bio » sur les sacs d'engrais. Par ailleurs, les pourcentages d'azote, de phosphore et de potassium indiqués obligatoirement sur les sacs dépassent rarement 10 % pour les mélanges d'engrais naturels (exemple : 9-3-3 ou 4-2-2). Les engrais d'appellation « à base naturelle » ou « à base organique » sont souvent trompeurs. Ils peuvent en effet ne contenir que 15 % de produits naturels ou organiques, le reste étant des produits de synthèse.

Contrairement aux engrais chimiques ou de synthèse, les engrais naturels sont généralement peu ou pas solubles, et les éléments nutritifs sont libérés lentement par les organismes vivants du sol, pour nourrir les plantes à leur rythme.

Gazon avec endophytes

Les endophytes sont des champignons microscopiques qui vivent en association avec certaines plantes et qui produisent des substances répulsives pour certains insectes. Plusieurs semences à gazon, dont certains cultivars de ray-grass et de fétuques, contiennent des endophytes qui rendent la pelouse peu appétissante pour des insectes tels que la punaise velue et la pyrale des prés. Par ailleurs, le ray-grass, la semence généralement porteuse d'endophytes, ne survit pas bien à nos hivers québécois, surtout dans les endroits exposés au vent et au sel, et il faudra donc sursemmer l'année suivante.

Attention

Il n'est pas recommandé d'utiliser les endophytes dans les pâturages ou de récupérer les herbes coupées contenant des endophytes pour nourrir le bétail. Les endophytes peuvent leur causer des problèmes digestifs. Les animaux domestiques et les enfants peuvent en ingérer à l'occasion, les doses étant suffisamment minimales pour ne pas causer de problème.

Terreautage

Pourquoi et quand faut-il terreauter?

Le terreautage consiste à appliquer une fine couche de terreau sur la pelouse afin de stimuler la vie microbienne du sol, d'augmenter sa teneur en matière organique et de lui permettre de mieux résister à la sécheresse. L'utilisation de compost est de loin préférable à celle de la terre noire, de la mousse de tourbe ou de n'importe quel mélange de terre qui peut contenir des semences de mauvaises herbes ou acidifier le sol. On peut faire du terreautage juste après un semis pour protéger les semences en attendant la germination. Il suffit d'étendre 0,5 à 1 cm de compost à la volée avec une pelle sur une pelouse coupée court et de bien relever l'herbe avec un râteau après l'opération. Il existe des appareils motorisés pour faire du terreautage sur de grandes surfaces.

Le meilleur temps pour terreauter est au printemps (de la mi-avril à la mi-mai) ou à la fin de l'été (de la mi-août à la mi-septembre), lorsqu'il pleut souvent et que le temps est propice aux semis.

Araignée

Prévention

Si vous avez une quantité importante d'araignées, dites-vous bien qu'il y a aussi une grande quantité d'insectes à manger, sinon elles ne seraient pas là. Il est cependant possible de diminuer leur population près de la maison :

- Calfeutrez bien toutes les entrées possibles, de façon à éviter qu'elles entrent à l'intérieur.
- Évitez les plantes grimpantes sur les murs.
- Éteignez les lumières extérieures qui attirent les papillons et autres insectes que les araignées adorent.

Contrôle

Il faudrait plutôt se demander « comment attirer les araignées dans le jardin? » et « comment contrôler la peur des araignées? » puisque ce sont d'excellentes prédatrices, un atout pour vos cultures.

Toutefois, le moyen le plus simple de vous en débarrasser est de passer l'aspirateur sur le revêtement extérieur et d'appliquer les mesures préventives.

Chenille

Généralement, les attaques de chenilles sont propres à une espèce ou à une famille botanique. Certaines chenilles s'attaquent toutefois à une grande diversité de plantes.

Contrôle

- Dans le cas des chenilles à tente (*Malacosoma americana*), coupez et détruisez la branche atteinte, ainsi que les chenilles et les larves.
- Pulvérisez avec du BTK (*Bacillus thuringiensis* variété *Kurstaki*) les plantes ou les arbres affectés. La mort des chenilles survient environ une semaine après le traitement.
- Attirez les oiseaux insectivores en posant des nichoirs.

[Pour en savoir plus sur les chenilles](#)

Criocère du lis

Description

Il s'agit d'un coléoptère rouge écarlate avec la tête et les pattes noires d'une longueur de 6 mm à 8 mm.

Prévention

- Évitez les collections de lis ou surveillez étroitement l'apparition des criocères.
- Masquez l'odeur des plants vulnérables en les vaporisant d'un extrait de tanaisie.

Contrôle

- Enlevez et brûlez les débris végétaux, en automne, où les criocères peuvent passer l'hiver.
- Couvrez les jeunes plants en début de saison avec des toiles flottantes (fin tissu transparent).
- Commencez la surveillance tôt au printemps, ramassez les insectes à la main et noyez-les dans de l'eau savonneuse.
- Pulvérisez les larves avec de la pyréthrine.

Commentaire

Les adultes, lorsque capturés, émettent un petit bruit strident, mais ils sont inoffensifs.

[Pour en savoir plus sur le criocère](#)

Fourmi

Prévention

Pour les fourmis dans la pelouse :

- Modifiez la texture du sol en ajoutant du compost et du limon régulièrement afin de favoriser des conditions humides qu'elles n'aiment pas.

Pour les fourmis dans la maison :

- Plantez près de la maison des espèces qui ont une odeur forte comme la menthe, la tanaisie ou l'absinthe.
- Dispersez des feuilles de fougère, de tomate, de lavande, de marjolaine, de sureau ou des rondelles de citron dans les endroits fréquentés par les fourmis.
- Bouchez toutes les fissures par où les fourmis pourraient entrer dans la maison, spécialement les joints autour des fenêtres.
- Éliminez les restes de nourriture sur le sol.

Contrôle des fourmis dans le jardin

- Dans les endroits où cela peut être fait, ébouillantez les fourmilières à plusieurs reprises pour réduire les populations sur votre terrain.

- Pulvérisez le nid avec une solution de piments forts : faites bouillir 250 ml de piments forts pour 1 litre d'eau, versez directement sur le nid.
- Appliquez une bande de colle « tanglefoot » (offert en jardinerie) sur les troncs des arbres infestés.
- Placez des pièges d'acide borique sur l'itinéraire des fourmis.
- Utilisez du savon insecticide au borax, vendu commercialement.
- Étendez de la cendre de bois ou de la chaux près des plantes affectées. Répétez après la pluie, mais pas auprès des plantes qui requièrent un milieu acide.
- Ajoutez du compost à votre sol. Si le terrain est trop sablonneux, il favorisera la présence de fourmilières.

Contrôle des fourmis dans la maison

- Pulvérisez de la terre diatomée dans toutes les fissures qui servent de porte d'entrée aux fourmis et bouchez-les. N'utilisez pas la terre diatomée à l'extérieur, car elle détruit une très grande quantité d'organismes utiles. De plus, elle est inefficace lorsque mouillée.
 - Disposez des appâts à fourmis au borax sur leur itinéraire.
 - Assurez-vous que le bois de charpente de votre maison soit protégé de l'humidité et remplacez le bois humide ou pourri.
-

Guêpe à papier

Description

Les guêpes à papier mesurent entre 10 et 25 mm de long, en fonction des espèces. Leurs antennes sont coudées et leurs pièces buccales sont de type broyeur-lécheur. Leur corps est élancé et peu poilu comparativement à celui des abeilles ou des bourdons. Il est orné de motifs généralement noirs et jaunes, parfois noirs et blancs.

Prévention

- Ne laissez pas traîner de nourriture dehors, surtout la viande et les boissons sucrées.
- Fermez bien les portes, les moustiquaires et le couvercle des poubelles.
- Posez des pièges à guêpes pour détourner leur attention et ne pas être dérangé. Utilisez un appât sucré ou protéiné : jus de fruit, sirop, nourriture pour chien, jambon, etc.
- Si vous ne pouvez le déplacer de façon sécuritaire, détruisez toute ébauche de nid autour de la maison avec du savon insecticide.

Comment détruire un nid de guêpes?

Faites appel à un professionnel et demandez-lui d'utiliser du savon insecticide. Si vous décidez d'agir par vous-même, faites-le après le coucher du soleil et portez un survêtement pour apiculteur :

- Utilisez un aspirateur pour attraper les guêpes à l'entrée du nid, aspirez aussi un peu de pyrèthrine pour les tuer rapidement.
- Pulvérisez directement à l'intérieur du nid un mélange de 10 % de savon insecticide et de 90 % d'eau. Après 30 secondes, les guêpes seront mortes.

- Enfermez le nid dans un sac de plastique et détachez le pédoncule qui le rattache à l'arbre ou à tout autre support. Renforcez votre sac avec un autre sac de plastique pour éviter que des guêpes survivantes ne sortent, et enfoncez le sac dans un seau d'eau. Ensuite, percez-y des petits trous pour noyer la colonie.

Vous avez été piqué?

- Lavez la piqûre avec du savon.
 - Mettez de la glace, une compresse d'eau salée ou une crème antihistaminique.
 - En pleine nature, frottez la piqûre avec des feuilles de plantain ou faites un cataplasme de boue.
-

Limace

Description

La limace est un mollusque terrestre. Sa tête porte quatre tentacules et une bouche. Elle se nourrit de plantes fraîches ou pourries et de cadavres d'insectes. Elle peut manger de 30 à 40 fois son poids dans une journée et aime bien les jardins.

Contrôle

- Broyez des coquilles d'œufs et saupoudrez-en régulièrement autour des plants attaqués.
 - Saupoudrez de la terre diatomée ou de la cendre dans les zones infestées.
 - Posez des pièges à bière : soucoupes remplies de bière (ou de liquide sucré) posées au ras du sol, les limaces et escargots s'y noieront.
 - Saupoudrez du sel sur les limaces lorsqu'elles sortent en soirée ou par temps couvert, cela les déshydrate rapidement.
 - Mettez du paillis autour de tous vos plants. Le paillis sert d'abri aux limaces, mais aussi à une multitude de prédateurs. De plus, les limaces préférant les matériaux en décomposition, elles vont se nourrir d'abord dans le paillis avant d'attaquer les plants sains.
 - Piégez les limaces en mettant une planche de bois entre les rangées du jardin, elles s'y cacheront le jour et pourront être trouvées et détruites facilement.
 - Le phosphate de fer semble très efficace et est reconnu comme un pesticide à faible impact. Il faut en appliquer régulièrement.
 - Remplacez vos hostas délicats par des cultivars résistants (« Sum and Substance », « Big Daddy », « Invincible », « Janet », « Sieboldiana », « Zounds »).
-

Mineuse

Description

Il existe plusieurs espèces d'insectes appelés *mineuses* qui peuvent creuser des galeries dans les feuilles des arbres, des légumes et dans les fleurs du jardin. Il peut s'agir de mouches, de petites guêpes, de chenilles ou de très petits coléoptères.

Prévention

- Appliquez du compost sous les plants affectés, cela les renforce et procure un milieu riche en prédateurs lors du stade où l'insecte va déposer ses oeufs dans le sol.
- Éliminez l'oseille et le chou gras qui attirent les mineuses.
- Favorisez la présence de guêpes parasitoïdes en évitant l'utilisation de pesticides.
- Dès le début des dommages, coupez et détruisez les feuilles affectées.

Contrôle

Pulvérisez du savon insecticide additionné de pyrèthrine et d'huile de canola (End all) quand les mineuses sont adultes.

Perce-oreille ou forficule

Description

Insectes broyeur mesurant environ 2 cm avec des appendices en forme de pinces à l'extrémité de l'abdomen. Les larves sont semblables aux adultes. Les perce-oreilles sont nocturnes et se cachent le jour dans des crevasses ou entre les pétales de leurs plantes hôtes.

Contrôle

- Après le coucher du soleil, cherchez les perce-oreilles à l'aide d'une lampe de poche et aspergez-les de savon insecticide.
 - Piégez-les à l'aide d'un journal roulé, légèrement imbibé d'huile végétale ou d'huile de poisson. Les perce-oreilles s'y cacheront le jour; éliminez-les par la suite dans un seau d'eau savonneuse.
 - Mettez du paillis autour de vos plants. Le paillis sert d'abri aux perce-oreilles, mais aussi à une multitude de prédateurs. De plus, les perce-oreilles qui sont des décomposeurs vont se nourrir d'abord dans le paillis avant d'attaquer les plants sains. Prenez soin de renouveler le paillis régulièrement.
-

Puceron

Description

Insecte piqueur-suceur au corps mou en forme de poire, de couleurs variées, qui vit en colonie.

Contrôle

- Supprimez les parties de plantes les plus atteintes.
- Pulvérisez les plants atteints avec un jet d'eau puissant pour déloger les pucerons.
- Vaporisez un savon insecticide mélangé à de l'alcool à friction à raison de 15 ml d'alcool pour 500 ml de savon déjà dilué ou prêt à l'emploi (10 ml de savon insecticide concentré pour

500 ml d'eau). L'alcool permettra de dissoudre la cuticule cireuse de la peau des pucerons ce qui augmentera grandement l'efficacité du savon.

- Favorisez la présence de prédateurs dans le jardin comme les coccinelles ou les chrysopes en évitant d'utiliser des pesticides ou des insecticides.
- Plusieurs plantes ornementales riches en nectar et en pollen attirent les insectes prédateurs. En voici quelques-unes pour les coccinelles : *Achillea spp.*, *Agrostemma spp.*, *Anthemis spp.*, *Asclepias spp.*, *Coriandrum sativum.*, *Coreopsis spp.*, *Helianthus spp.*, *Penstemon strictus*, etc.

Commentaires

Les pucerons sont davantage attirés par les plantes affaiblies par des conditions défavorables, comme le manque de lumière, la surfertilisation et la sous-fertilisation.

Punaise velue

Description

Les adultes mesurent 3,5 à 4 mm de long, ils sont noirs avec des ailes transparentes croisées dans le dos. Cependant, ce sont les nymphes, d'environ 1 mm de long, qui sont les plus voraces. Elles sont rougeâtres avec deux lignes blanches ou jaunes dans le dos.

Prévention

Gardez le sol frais autant que possible :

- Laissez le gazon haut (au moins 7,5 cm ou 3 pouces).
- Étendez une fine couche de compost au printemps.
- Plantez des arbres pour faire de l'ombre sur la pelouse.
- Semez des variétés de gazon résistantes à la punaise (avec endophytes).
- N'utilisez que des engrais naturels qui libèrent l'azote lentement.
- Cultivez la biodiversité dans votre pelouse : trèfle, lotier, thym. Les punaises ne mangent que les graminées.
- Surveillez régulièrement votre pelouse pour éviter des infestations majeures.
- Remplacez la pelouse par des parterres de fleurs dans les endroits très ensoleillés.

Contrôle

- Inondez les endroits infestés et, en cas de restriction d'arrosage, récupérez les eaux de pluie et les eaux grises. Ensuite, pulvérisez avec de l'eau savonneuse (5 ml par litre d'eau).
 - Traitez dès le mois de juin et jusqu'à la fin août. Par la suite, il sera beaucoup plus difficile d'éliminer les punaises.
 - Utilisez localement un savon insecticide à la pyrèthrine que vous appliquerez à deux ou trois reprises, à 4 ou 5 jours d'intervalle, tout en gardant l'espace bien humide.
-

Vers blancs

Description

Les gros vers blancs qui ravagent les pelouses sont, en fait, les larves du hanneton commun (*Phyllophaga anxia*), du hanneton européen (*Amphimallon majalis*) ou du scarabée japonais (*Popillia japonica*).

Prévention

- Gardez la pelouse longue et dense, ce qui rendra la ponte plus difficile pour les hannetons. Sursemez dès qu'il y a un espace dégarni.
- Éteignez les lumières extérieures au moment de la ponte (juin et juillet) car elles attirent les hannetons.
- Gardez la pelouse bien irriguée, elle pourra ainsi tolérer un grand nombre de vers blancs sans que les dégâts se manifestent. Par contre, les pelouses qui sont déjà affaiblies par un pH acide ou d'autres sources de stress comme les punaises sont beaucoup plus vulnérables.
- Protégez les prédateurs comme les fourmis, et attirez certains oiseaux, comme l'étourneau ou le merle, qui se régaleront des larves sans faire autant de dégâts que les mouffettes!

Contrôle

Appliquez des nématodes avec de l'eau, au moyen d'un arrosoir ou d'un pulvérisateur. Il faut retirer tous les filtres qui risquent de détruire les nématodes. De plus, il ne faut pas oublier de brasser le mélange régulièrement pour conserver leur répartition homogène. L'application doit se faire en soirée et jamais au soleil. Le sol doit être à au moins 15 °C et être bien humide. Le meilleur moment d'intervention est donc vers la fin août ou le début septembre. Avant l'application, arrosez la pelouse à fond, car c'est l'eau qui transporte les nématodes jusqu'aux insectes. Une fois à l'intérieur des vers blancs, les nématodes s'y multiplieront et les élimineront en y relâchant des bactéries mortelles. L'efficacité du traitement peut varier selon les espèces de nématodes : *Heterorhabditis bacteriophora* semble le plus efficace contre le hanneton européen et *Steinernema carpocapsae*, contre le hanneton commun.

Herbe à la puce

Description

L'herbe à la puce se trouve sous diverses formes; elle peut être rampante, buissonnante ou bien grimpante. Sa capacité d'adaptation fait en sorte qu'on la retrouve aussi bien dans les lieux secs qu'humides, dans les endroits ombragés qu'ensoleillés, au bord des routes, le long des clôtures, etc.

L'herbe à la puce se caractérise par la disposition de ses feuilles. Chaque tige soutient trois folioles (feuilles) ovales au contour irrégulier, avec ou sans dents. La tige principale est ligneuse (aspect de bois) et la plante a de 10 à 80 cm de haut. La forme grimpante peut atteindre 10 mètres.

Contrôle

- Idéalement, arrachez les plants en portant une bonne protection (gants, manches longues, etc.) et jetez le tout aux ordures après usage.
- Étouffez l'herbe à la puce avec de la toile géotextile ou un autre tissu durable, pendant au moins un an.
- Pulvérisez sans relâche avec un savon herbicide (Topgun) ou de l'acide acétique (Ecoclear) pendant que le plant est petit. Il faut épuiser la plante en l'empêchant de faire de la photosynthèse pendant toute la saison de croissance.

Attention

Ne brûlez pas la plante, car les fumées contiennent de la résine toxique et peuvent causer une vive réaction allergique.

Soins à appliquer en cas d'exposition à l'herbe à la puce

- Lavez immédiatement à l'eau froide sans savon, car celui-ci dissout les huiles naturelles de la peau et étend la résine toxique.
- Appliquez des compresses d'eau froide 3 à 4 fois par jour pendant 30 minutes.
- En cas de démangeaisons, appliquez du bicarbonate de soude mélangé à de l'eau ou à de la calamine.
- Consultez un médecin dans les cas graves.

Pour en savoir plus sur l'herbe à la puce :

[Flore laurentienne](#)

[Santé publique de Montréal](#)

Herbe à poux

Description

Plante annuelle dont la taille varie de 6 cm à 90 cm. Ses tiges poilues portent des feuilles composées. Ses fleurs mâles, qui se présentent sous forme d'épis jaune verdâtre, libèrent un pollen très allergène en août et septembre.

Contrôle

- Arrachez manuellement avant la floraison (vers le début du mois d'août).
- Semez des plantes vivaces compétitives adaptées au milieu.
- Ne laissez pas d'espaces dégarnis dans la pelouse.
- Brûlez ou ébouillantez les plantules en bordure des trottoirs.
- Appliquez localement un herbicide à faible impact comme du savon herbicide (Topgun) ou de l'acide acétique (Ecoclear).

[Pour en savoir plus sur l'herbe à poux](#)

Pissenlit

Prévention

- Gardez la pelouse dense avec des méthodes culturales qui favorisent les graminées au détriment du pissenlit : coupe haute, aération, terreautage, fertilisation adéquate, pH équilibré, etc.
- Sursemez les espaces dégarnis aussitôt que possible.

Contrôle

- Si elle est bien dense, traitez la pelouse en étendant du gluten de maïs pour éviter la germination. Attention! le gazon ne germera pas non plus durant une période de 6 à 7 semaines.
 - Traitez localement avec du savon herbicide, du gros sel ou de l'acide acétique.
 - Arrachez les pissenlits. Travaillez durant la floraison pour plus d'efficacité sur des plants déjà épuisés.
 - Faites preuve de tolérance, car les pissenlits aèrent le sol avec leurs racines pivotantes et font remonter les minéraux à la surface. Ils attirent aussi quantité d'insectes bénéfiques. Par ailleurs, dans une pelouse dense et en santé, on ne les verra que durant les 2 semaines de leur floraison. Dès le mois de juin, leur feuillage disparaîtra dans le gazon vigoureux.
-